

Mi Band 2

1. Подготовка к использованию

- Что в коробке
- Регистрация Mi аккаунта
- Установка приложения
- Настройка приложения

2. Использование Mi Band

- Статистика
- Бег
- Уведомления
- Разблокировка экрана
- Сервисы
- Профиль
- Дополнительные возможности

3. Справочная информация

Подготовка к использованию

Что в коробке

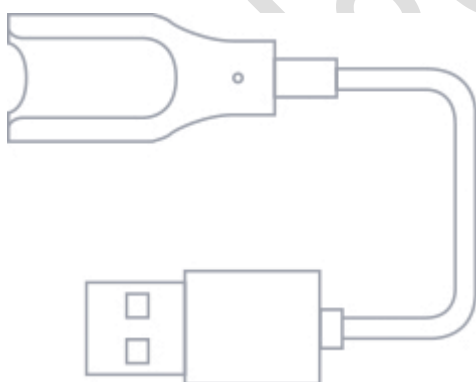
ТРЕКЕР



РЕМЕШОК



КАБЕЛЬ ЗАРЯДКИ



1. Зарядное устройство

- Аккуратно извлеките трекер из ремешка и вставьте его в зарядное устройство таким образом, чтобы контакты плотно соприкасались.
- Вставьте USB разъем зарядного устройства в свободный 2.0 USB порт вашего компьютера или ваш USB адаптер с силой тока не более 1А.

- Трекер полностью заряжен, когда на дисплее будет отображаться иконка полной батарейки.

2. Трекер

- Если вы выполнили инструкции п.1 и ваш трекер сейчас заряжается, то на время забудьте о нем. Если нет, то вернитесь и выполните.
- Никогда не пытайтесь заряжать трекер каким-то иным способом, нежели через стандартное зарядное устройство. Иначе он просто "сгорит".
- Никогда не вставляйте ваше зарядное устройство в адаптер с силой тока 2А (планшеты, новые модели iPhone и Android.) трекер может быть поврежден избыточным током, это не будет гарантийным случаем и элементарно выявляется стандартным тестированием.

Регистрация Mi аккаунта

Для того, чтобы подключить ваш трекер к приложению на смартфоне, необходимо зарегистрировать Mi аккаунт. Это можно сделать через браузер и через приложение.

1. Регистрация в браузере

- Откройте страницу <https://account.xiaomi.com/pass/register>.
- Заполните анкету:
 - в поле "**Country/Region**" выберите страну (например Russia);
 - в поле "**Email**" введите адрес электронной почты;
 - в поле "**Birthday**" введите дату рождения;
 - снимите галочку с пункта "**Stay up to date with news and offers from the Mi Store.**", так как это рассылка новостей, и она в данный момент, на китайском.
- Если вы хотите зарегистрироваться с использованием номера телефона, а не электронной почты, то внизу страницы нажмите "**Create using a phone number**".
- На следующей странице придумайте и дважды введите пароль, который должен содержать не менее 8 символов (латинские буквы + цифры), и введите текст с картинки в в следующее окошко.
- Логином является адрес вашей почты (номер телефона), паролем - ваш пароль в системе.

16:59

Mi Account - Sign up

Create Mi Account

Country/Region

Russia

Email

Enter email address

Birthday

Day

Month

Year

Stay up to date with news and offers from the Mi Store.

Create Mi Account

By tapping 'Register' you accept our **User**

< > Home 1 ≡

16:59

Mi Account - Sign up

Year

Stay up to date with news and offers from the Mi Store.

Create Mi Account

By tapping 'Register' you accept our **User Agreement** and **Privacy Policy**

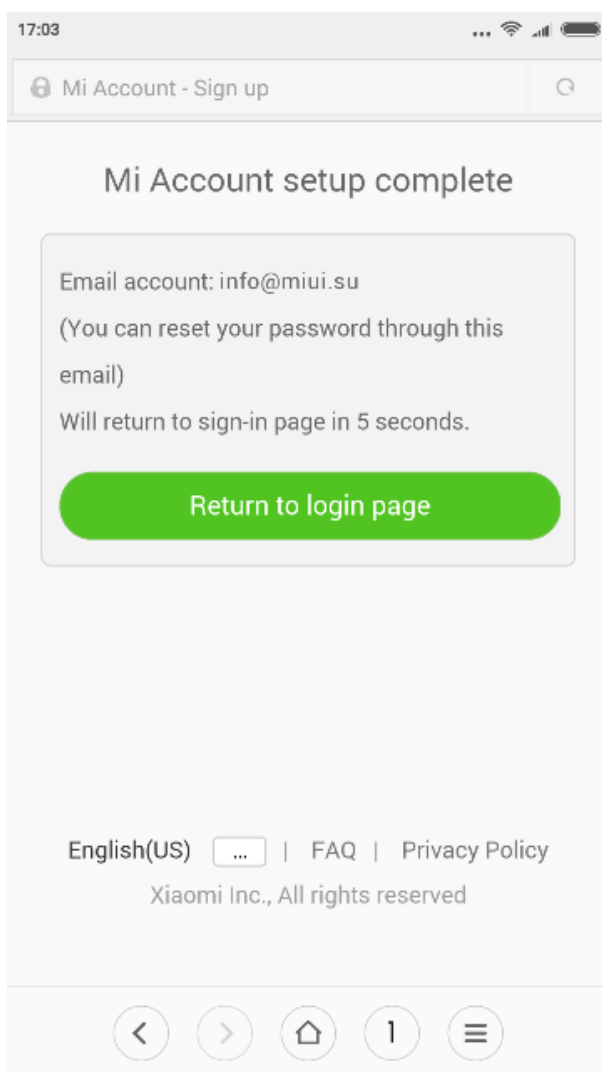
Create using a phone number

English(US) | ... | FAQ | Privacy Policy

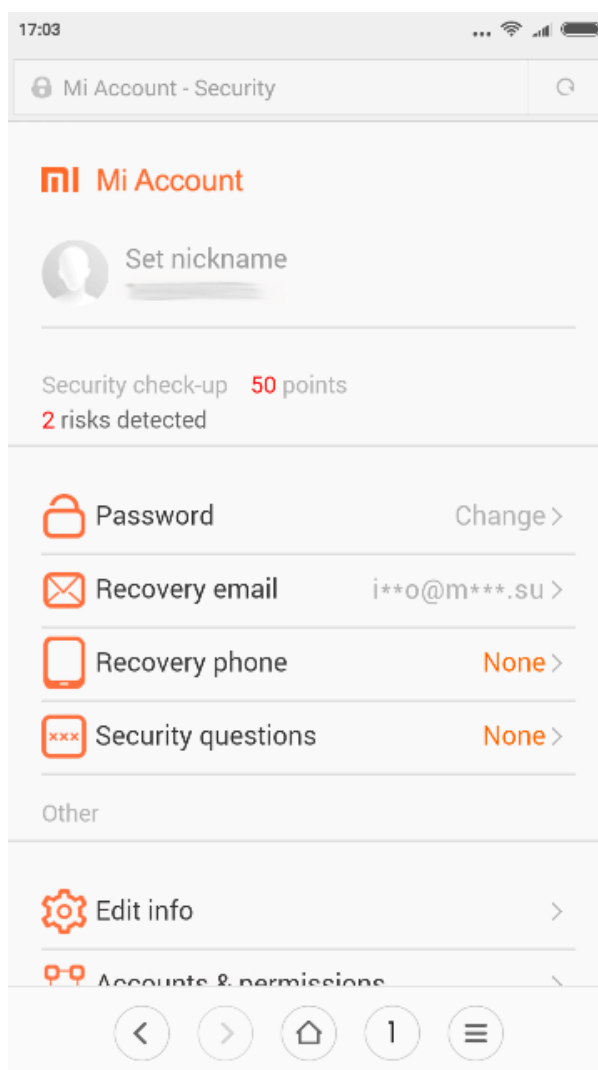
Xiaomi Inc., All rights reserved

< > Home 1 ≡

Gadgets

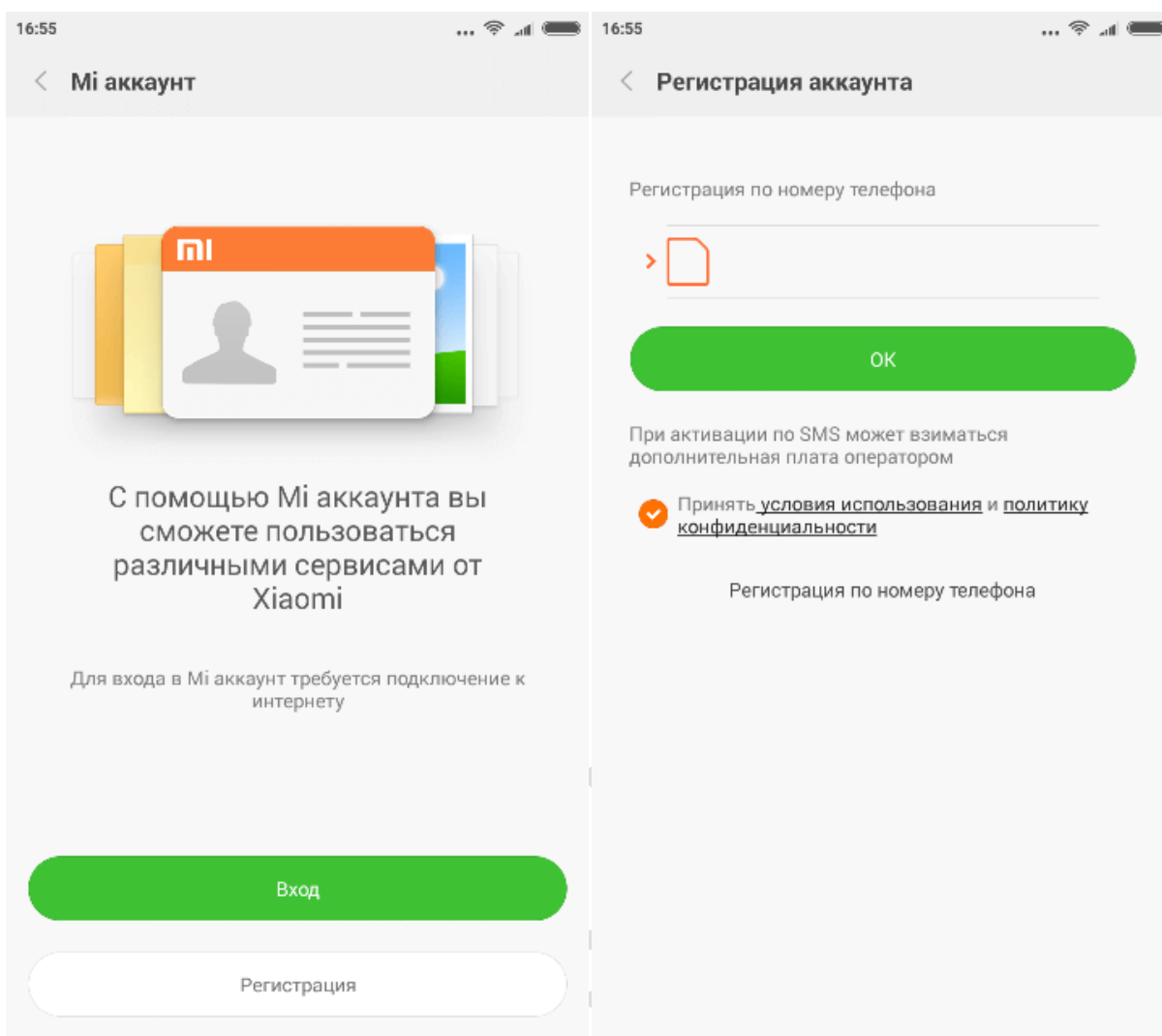


- Вы в Профиле пользователя. Рекомендуем добавить в систему номер своего мобильного телефона - это спасет от забытого пароля.

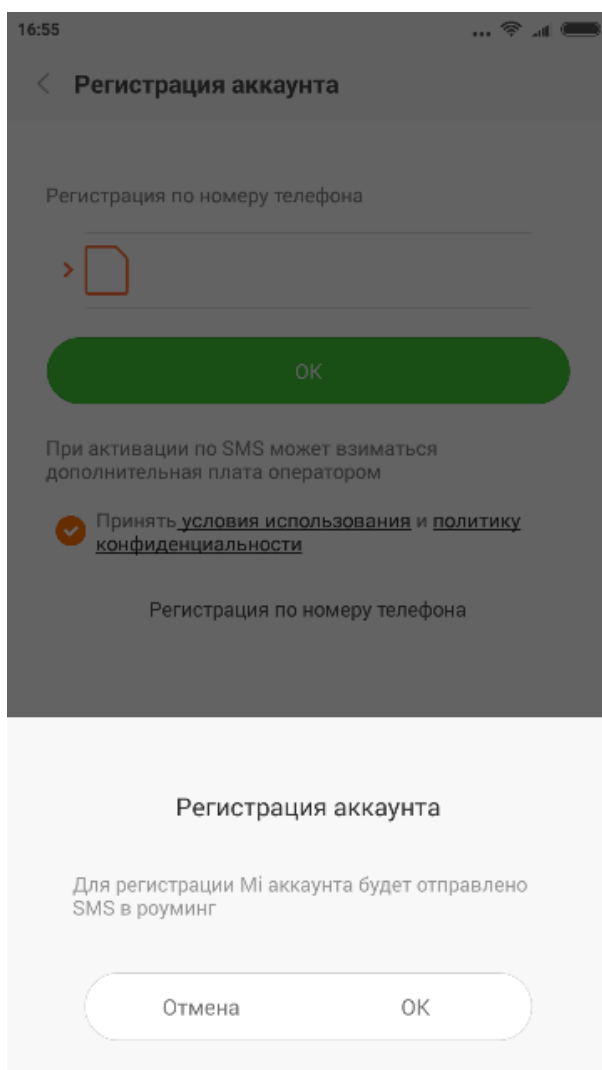


2. Регистрация в приложении

- Аналогичным образом возможно зарегистрироваться в Mi системе после установки приложения на ваш смартфон из его интерфейса.
- Рекомендуем использовать регистрацию через почту, а номер телефона добавлять позже непосредственно в аккаунт системы, так как для пользователей России сервис регистрации по номеру телефона не отлажен.



Gadgets



Установка приложения

Для того, чтобы использовать трекер, необходимо установить на ваш смартфон приложение.

1. Если у вас Android (4.3 и новее, ВТ не ниже 4.0 обязательно)

- У вас имеется два варианта: установить официальное приложение на английском языке из Play Market, или установить официальное оптимизированное приложение от фан сайта [MIUI Russia](https://miui.ru), что мы и рекомендуем сделать.
- Официально приложение вы можете установить из Play Market: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xiaomi.hm.health>.

- Приложение от [MIUI Russia](http://miui.ru) вы можете установить со страницы <http://miui.ru/miband>.
- Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего руководства "[Настройка приложения](#)".

2. Если у вас iPhone (iOS 7.0 или новее, iPhone 4S или новее)

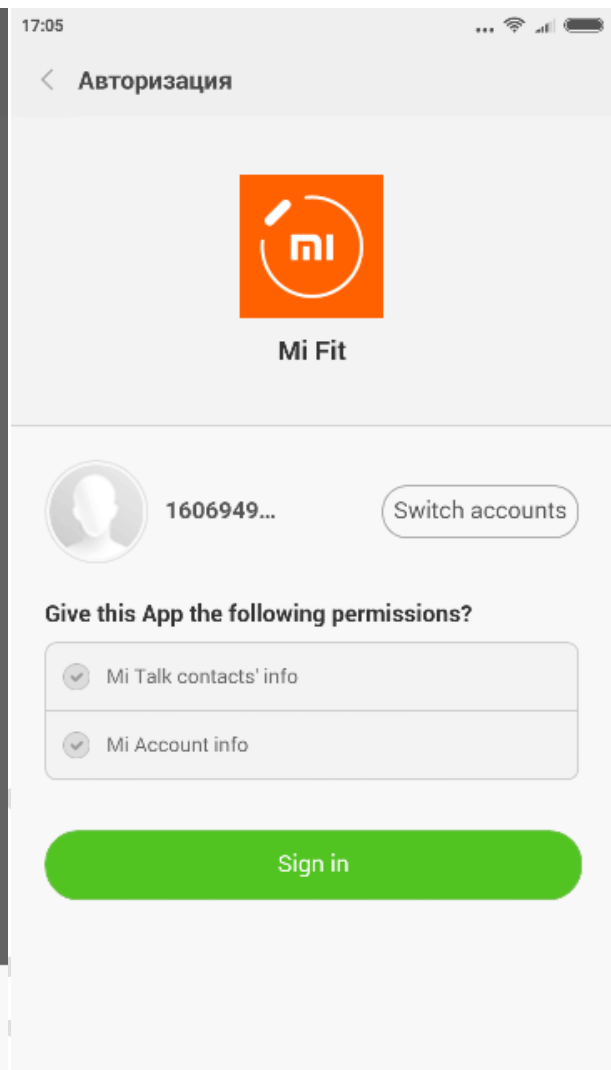
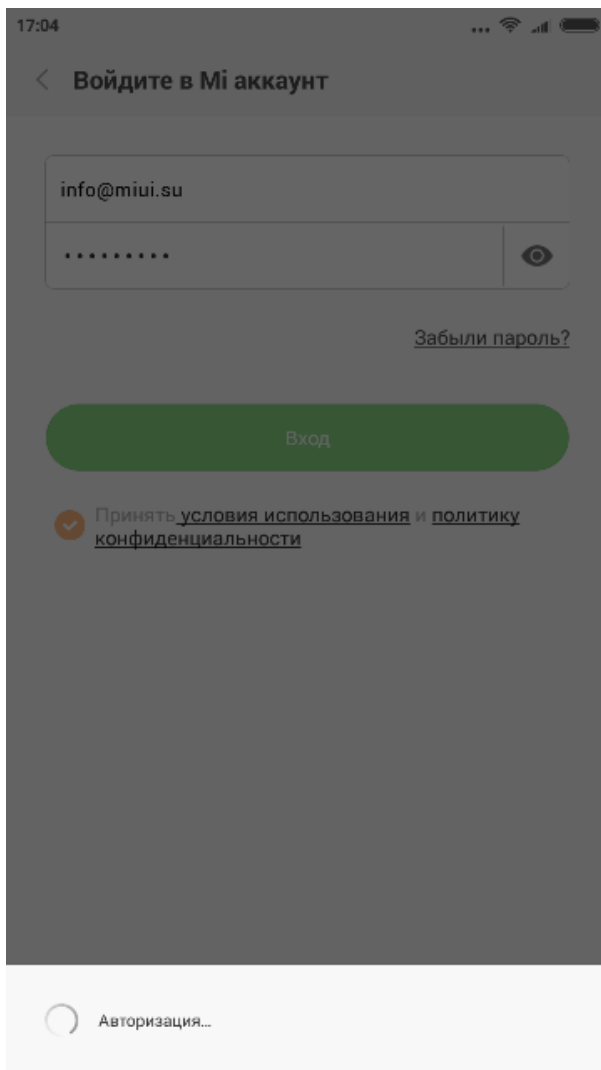
- Откройте AppStore на странице <https://itunes.apple.com/ru/app/mi-fit/id938688461>. Это официальное приложение Mi Fit.
- Установите его как любое другое приложение из AppStore. Это бесплатно. Приложение на английском языке, скоро ожидаем русское.
- Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего Руководства "Настройка приложения".

Настройка приложения

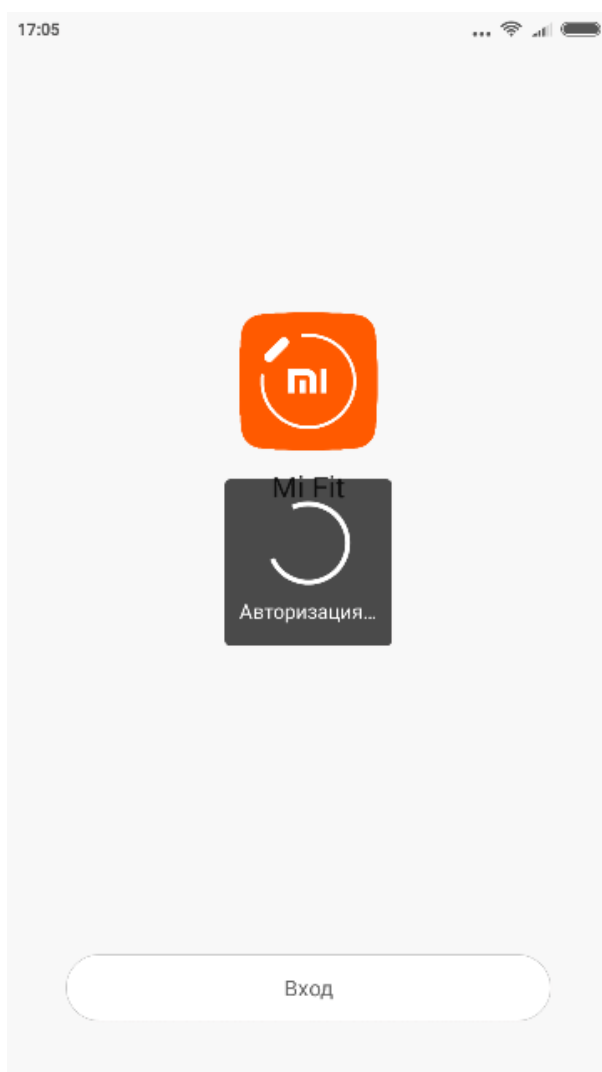
Теперь у вас есть все, чтобы начать контролировать занятие спортом: трекер, приложение и Mi аккаунт. Осталось все это соединить воедино.

1. Начальные установки

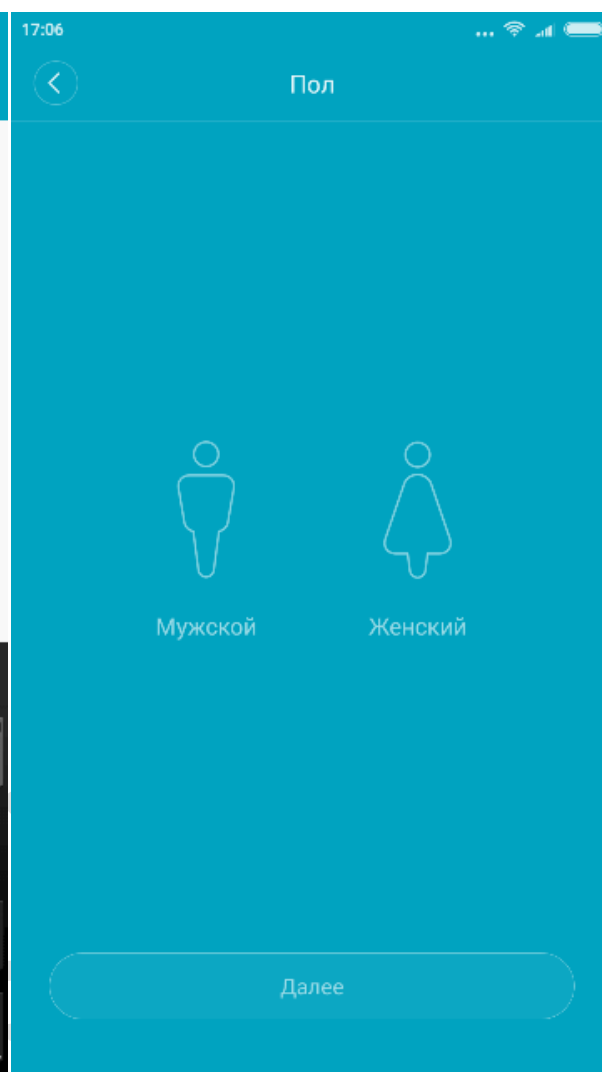
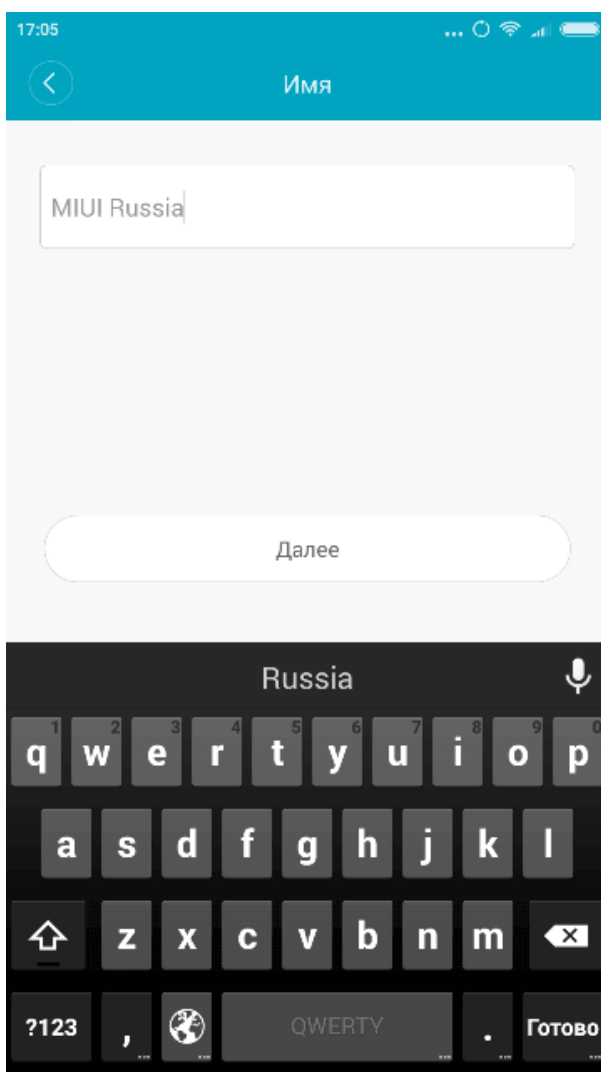
- Если вы еще этого не сделали, авторизуйтесь в приложении на вашем смартфоне при помощи логина и пароля от вашего Mi аккаунта.



Gadgets



- Последовательно введите ваше имя (ник), выберите ваш пол, месяц и год рождения, рост, вес и минимальное количество шагов. Это всегда можно изменить в настройках приложения.



Gadgets

17:06

Дата рождения

1990	05
1991	06
1992 <small>Год</small>	07 <small>Месяц</small>
1993	08
1994	09

Далее

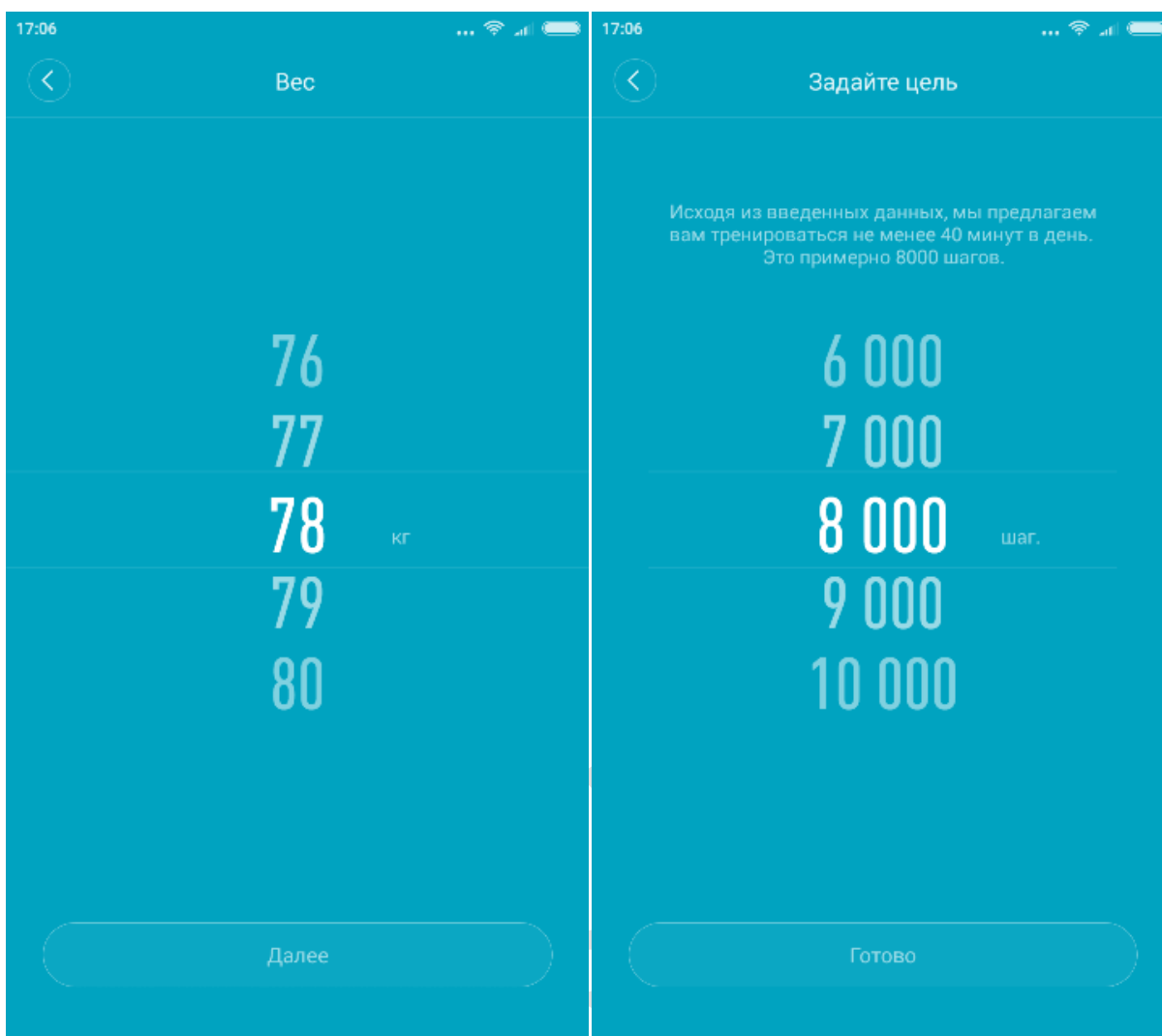
17:06

Рост

168
169
170 <small>см</small>
171
172

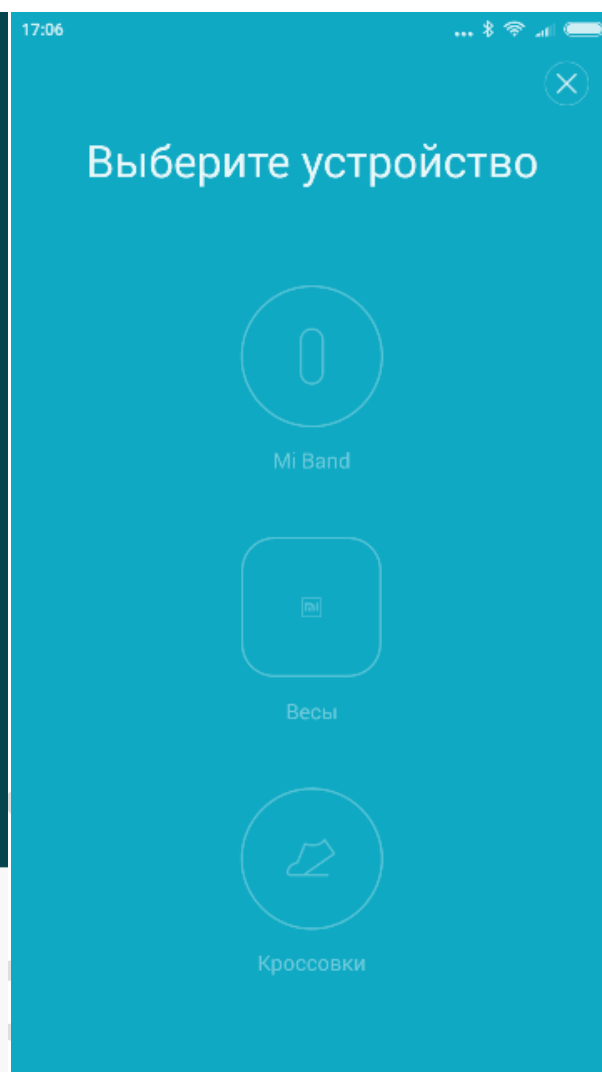
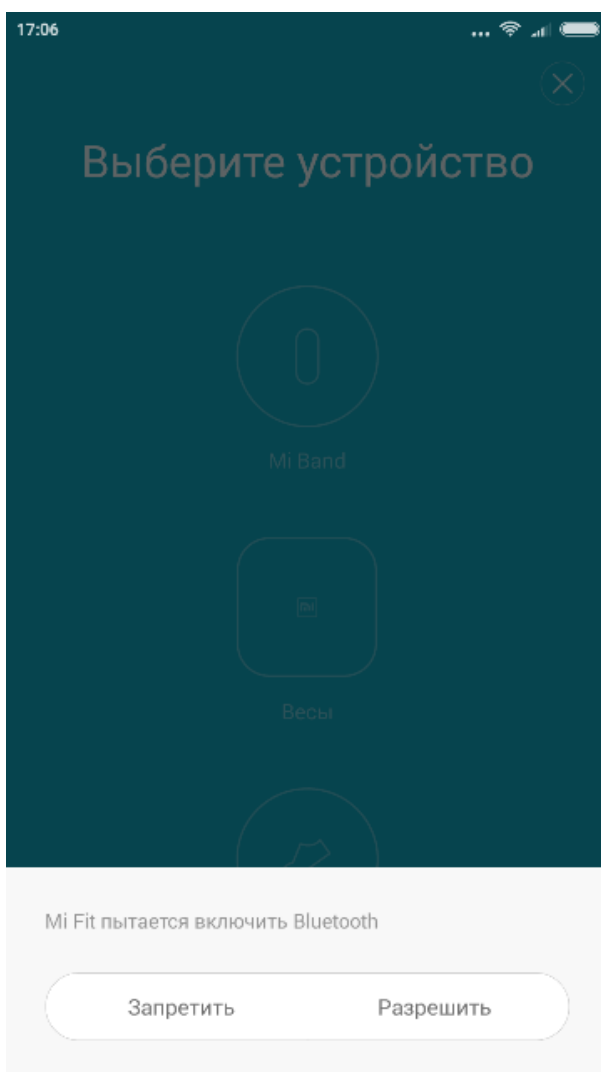
Далее

Gadgets

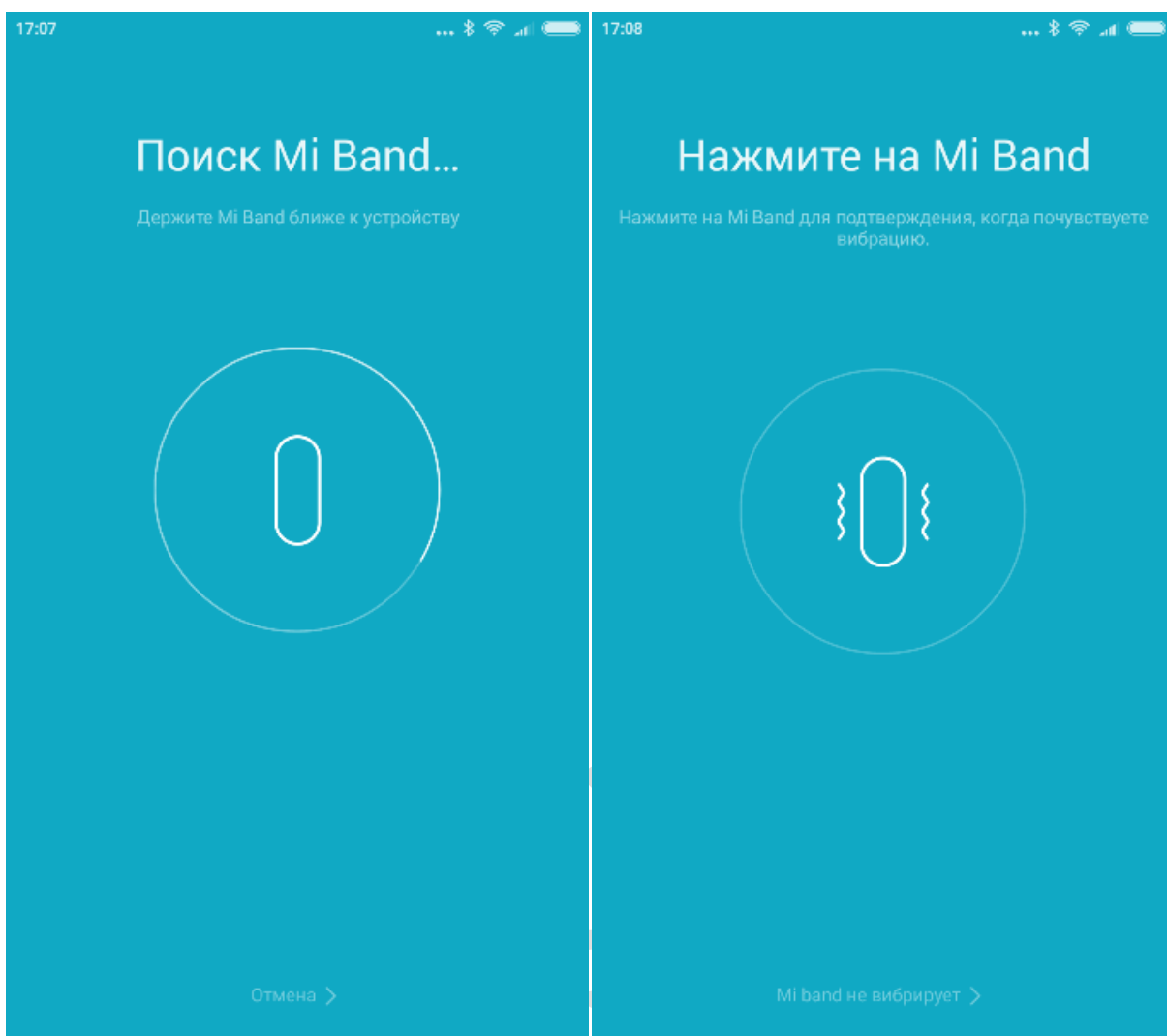


2. Привязка трекера

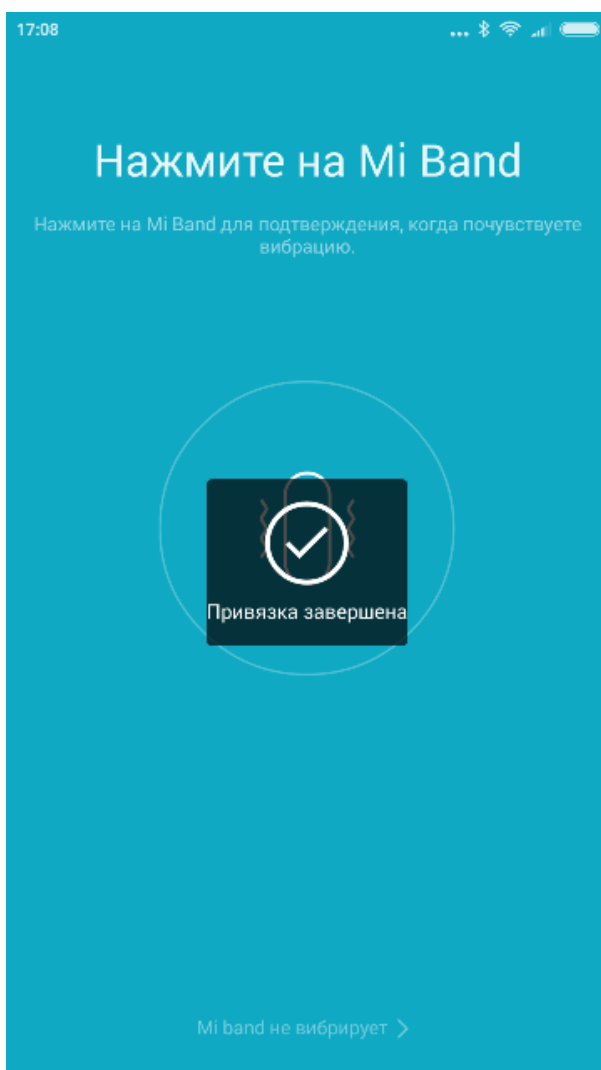
- Следуйте указаниям на экране. Когда приложение попросит нажать на Mi Band слегка постучите по нему пальцем и в случае успешной операции вы увидите надпись "Привязка завершена".



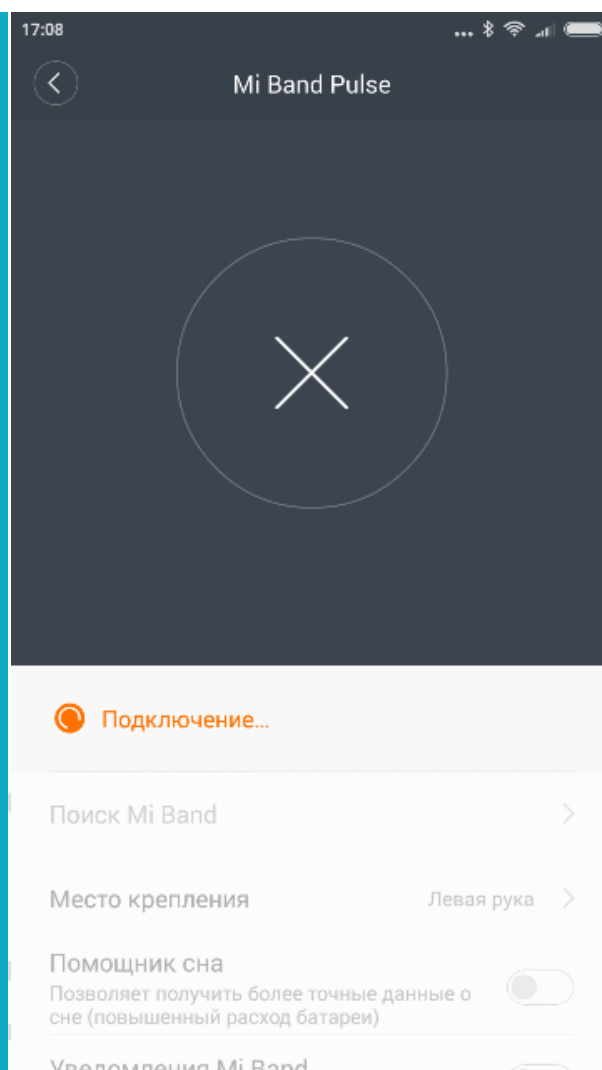
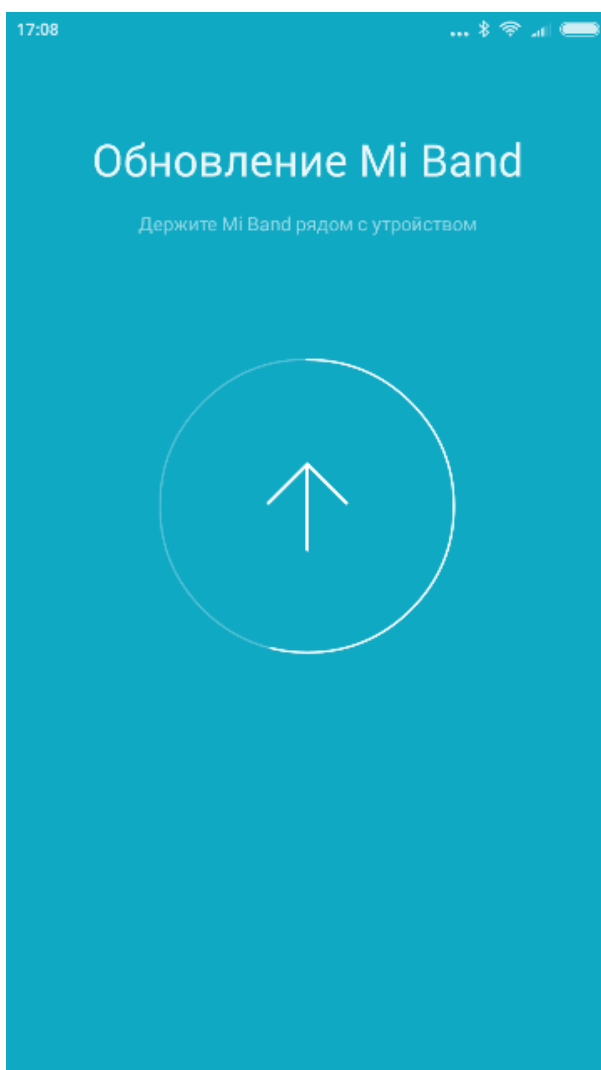
Gadgets



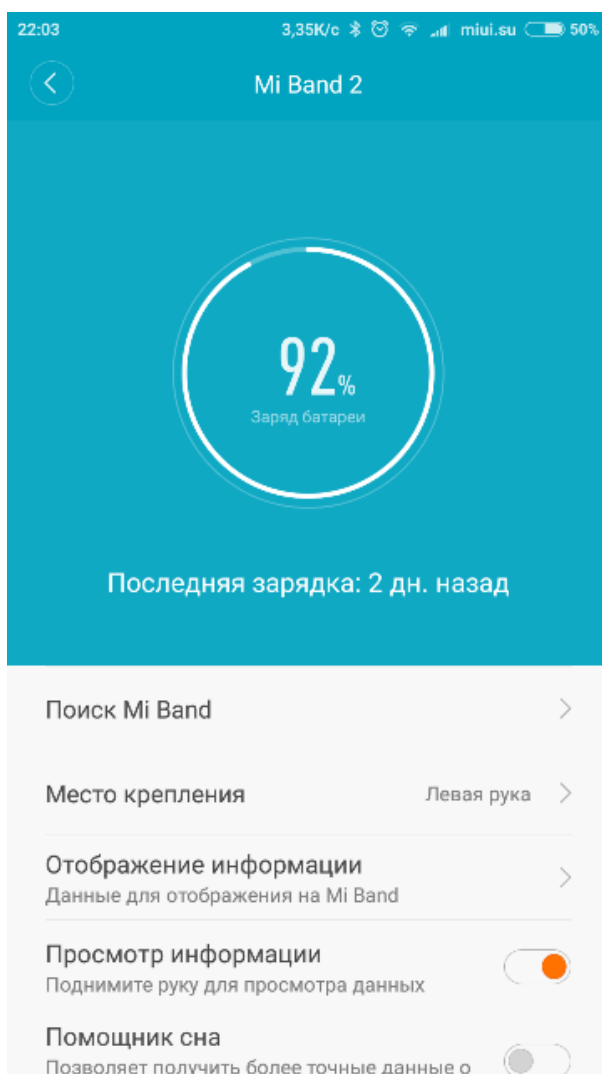
Gadgets



- В случае успешной привязки, приложение обновит прошивку на Mi Band. Во время прошивки не удаляйте браслет от телефона. После обновления прошивки вы попадете в интерфейс приложения.



Gadgets



Использование Mi Band

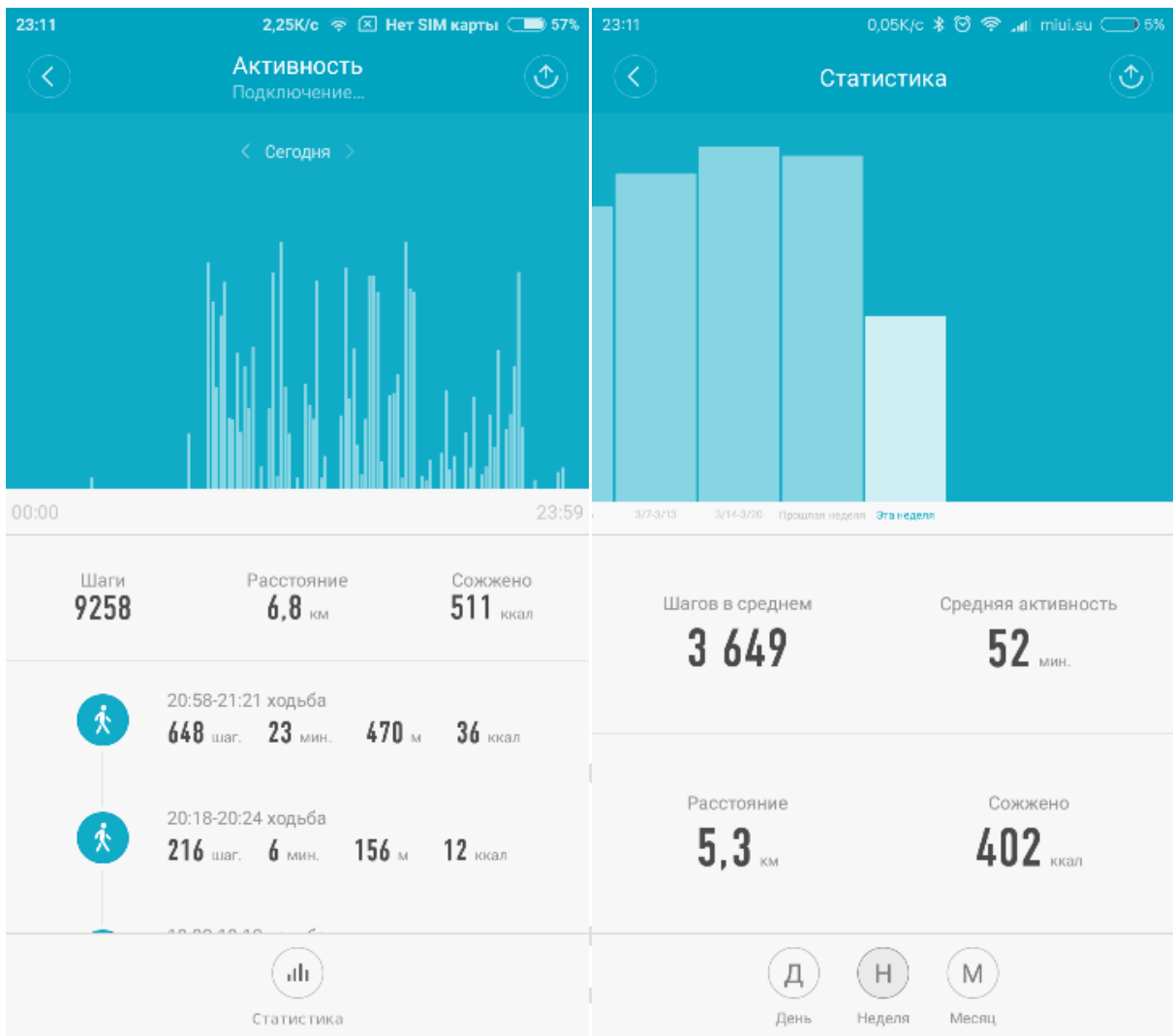
Интерфейс приложения максимально прост и логичен. На главном экране приложения есть три вкладки: **Активность**, **Уведомления** и **Профиль**.

Статистика

Статистика занятий

- Прикосновение к круговой диаграмме с количеством шагов переводит вас на страницу с гистограммой и подробной статистикой.
- Прокручивая влево, можно посмотреть статистику за прошедшие дни.
- Нажав на кнопку "**Статистика**", мы попадаем на страницу с общей статистикой шагов, расстояний и т.д. Статистику можно группировать по **дням, неделям и месяцам**.

Gadgets-Land.ru

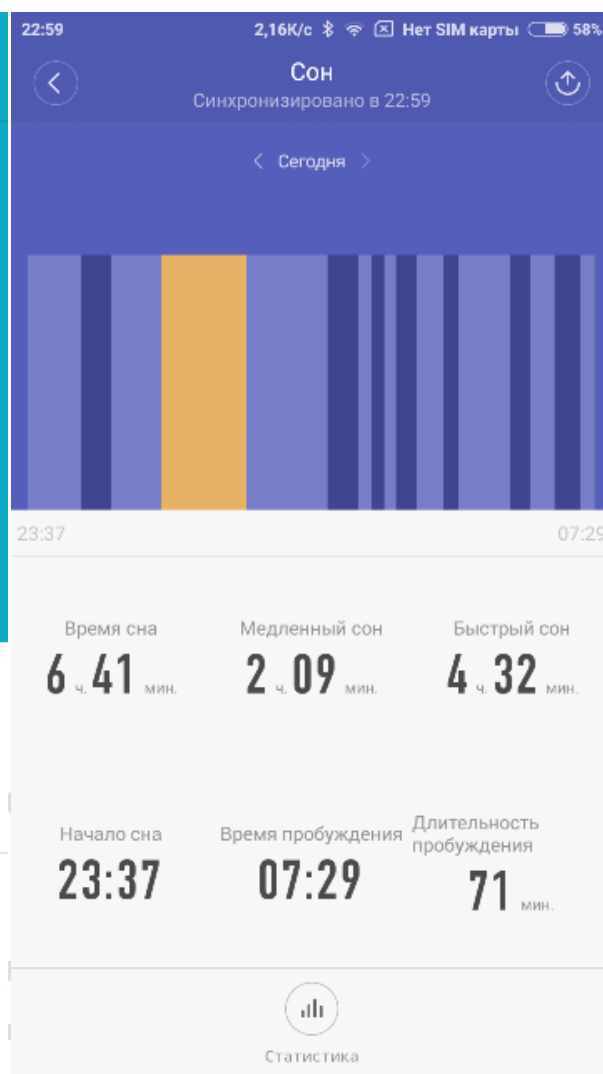


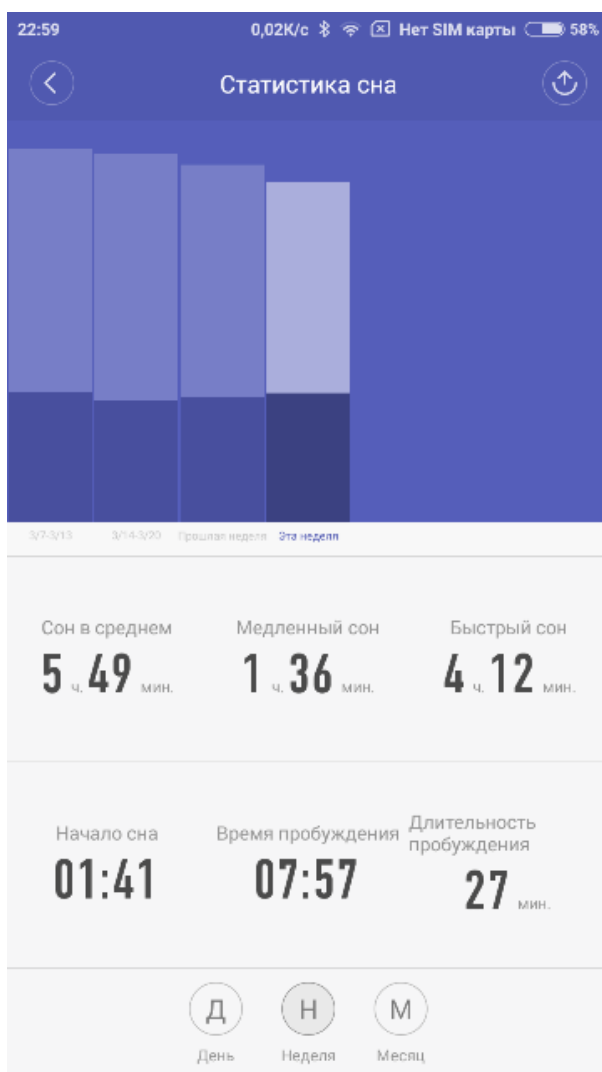
Gadgets



Сон

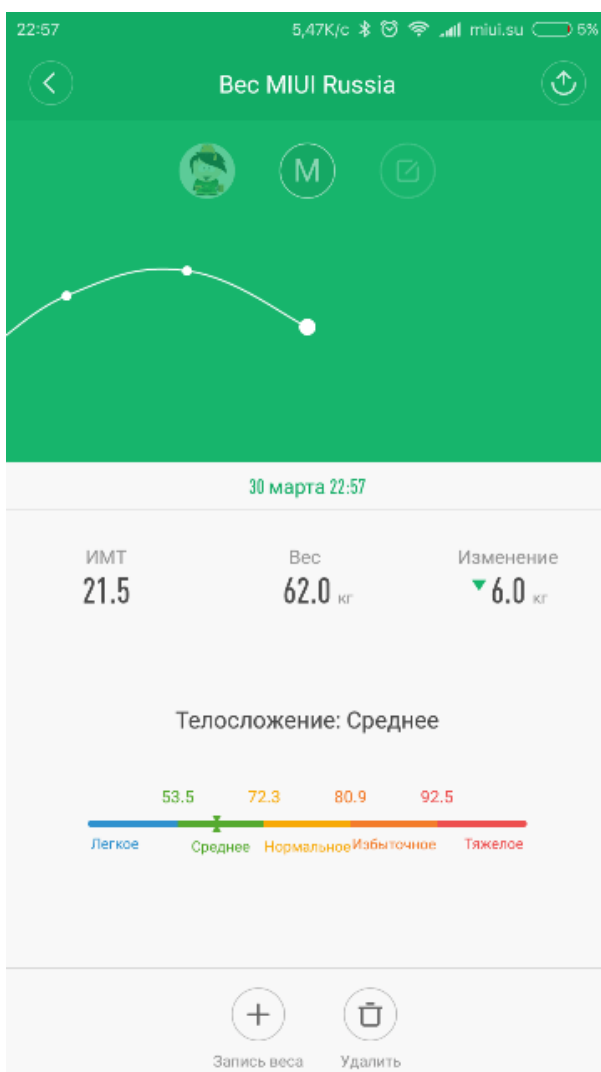
- В данном меню доступна статистика сна по прошедшей ночи. Тут отображаются фазы быстрого и медленного сна, а так же моменты вашего пробуждения.
- Ниже доступна более подробная статистика со временем начала и окончания сна, общее время сна, время медленного и быстрого сна, а так же длительность пробуждения.
- Пролитывая влево, можно посмотреть статистику за прошедшие ночи.
- Нажав на кнопку "**Статистика**", мы попадаем на страницу с полной статистикой по ночам. Статистику можно группировать по **дням, неделям и месяцам**.





Вес

- Вверху этой страницы вы увидите график изменения вашего веса.
- Можно самостоятельно добавлять пользователей и переключаться между ними.
- Запись веса делается по нажатию на соответствующую кнопку.
- Доступны показатели ИМТ, вес, изменение веса по сравнению с предыдущим показанием и показатель телосложения: **легкое**, **среднее**, **нормальное**, **избыточное**, **тяжелое**.



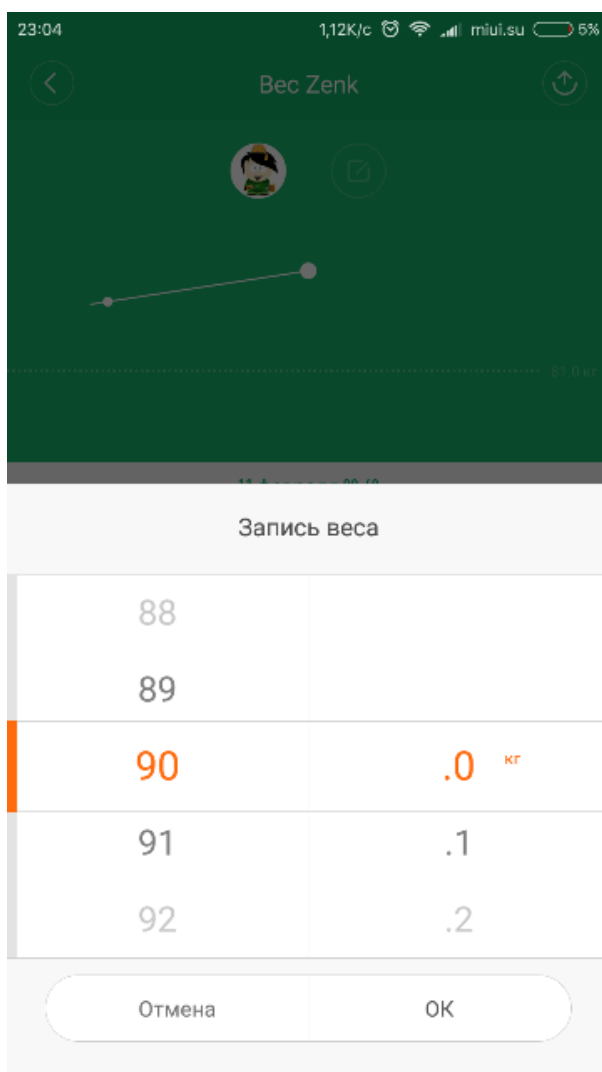
23:04 4,95K/c miui.su 5%

Добавить участника

Введите имя

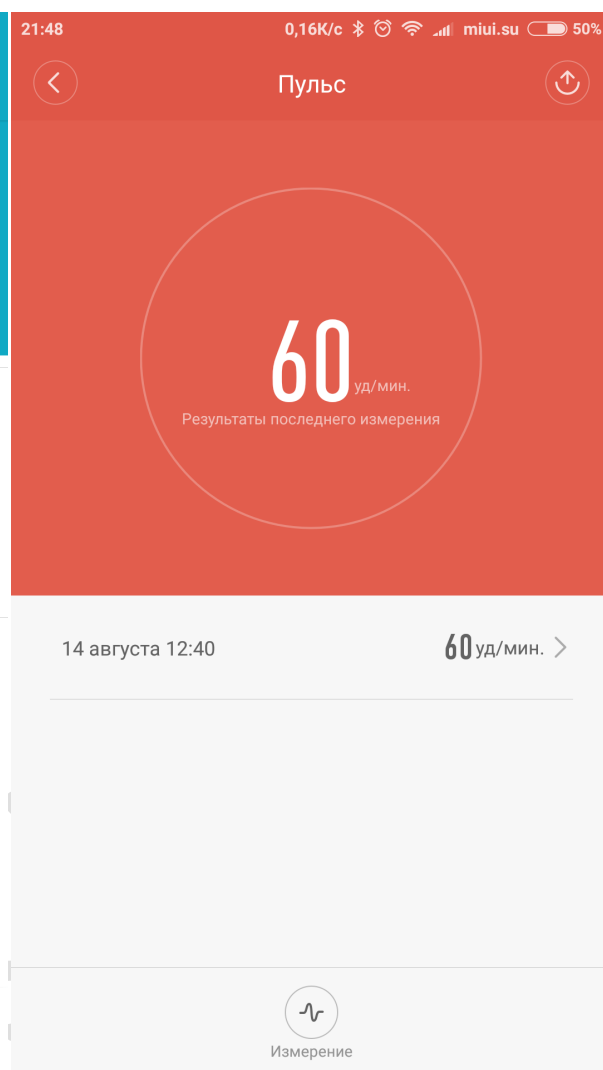
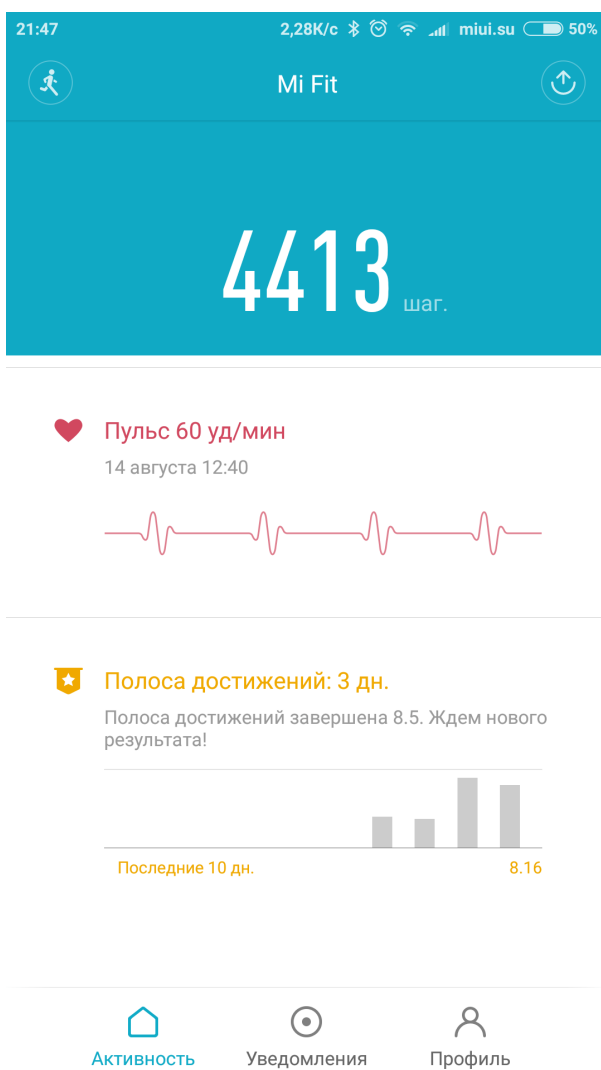
Далее

Gadgets



Пульс

Зайдя сюда, можно измерить частоту пульса.

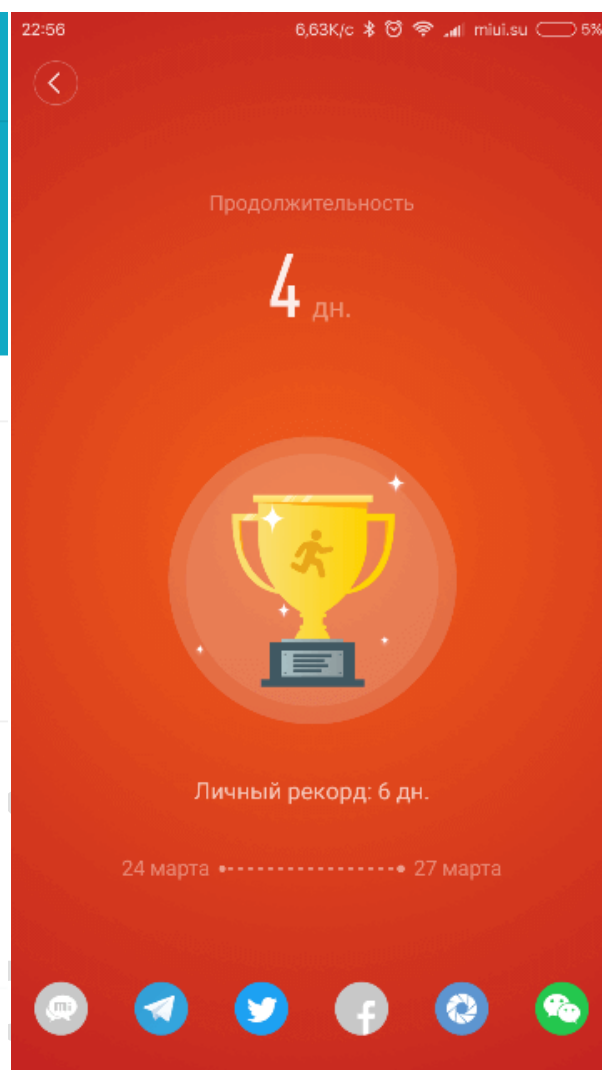
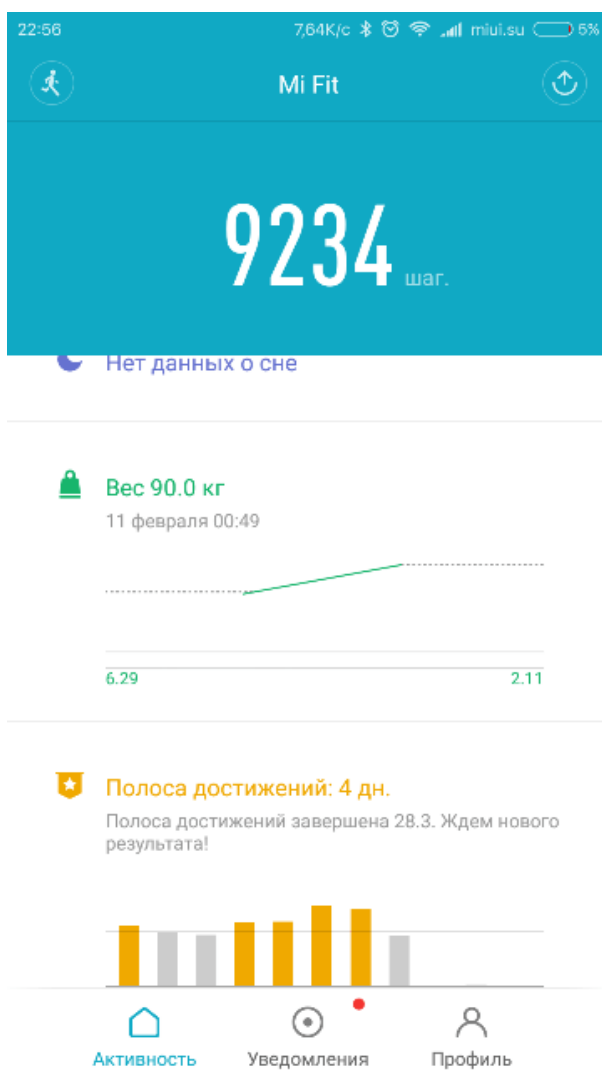


Gadgets

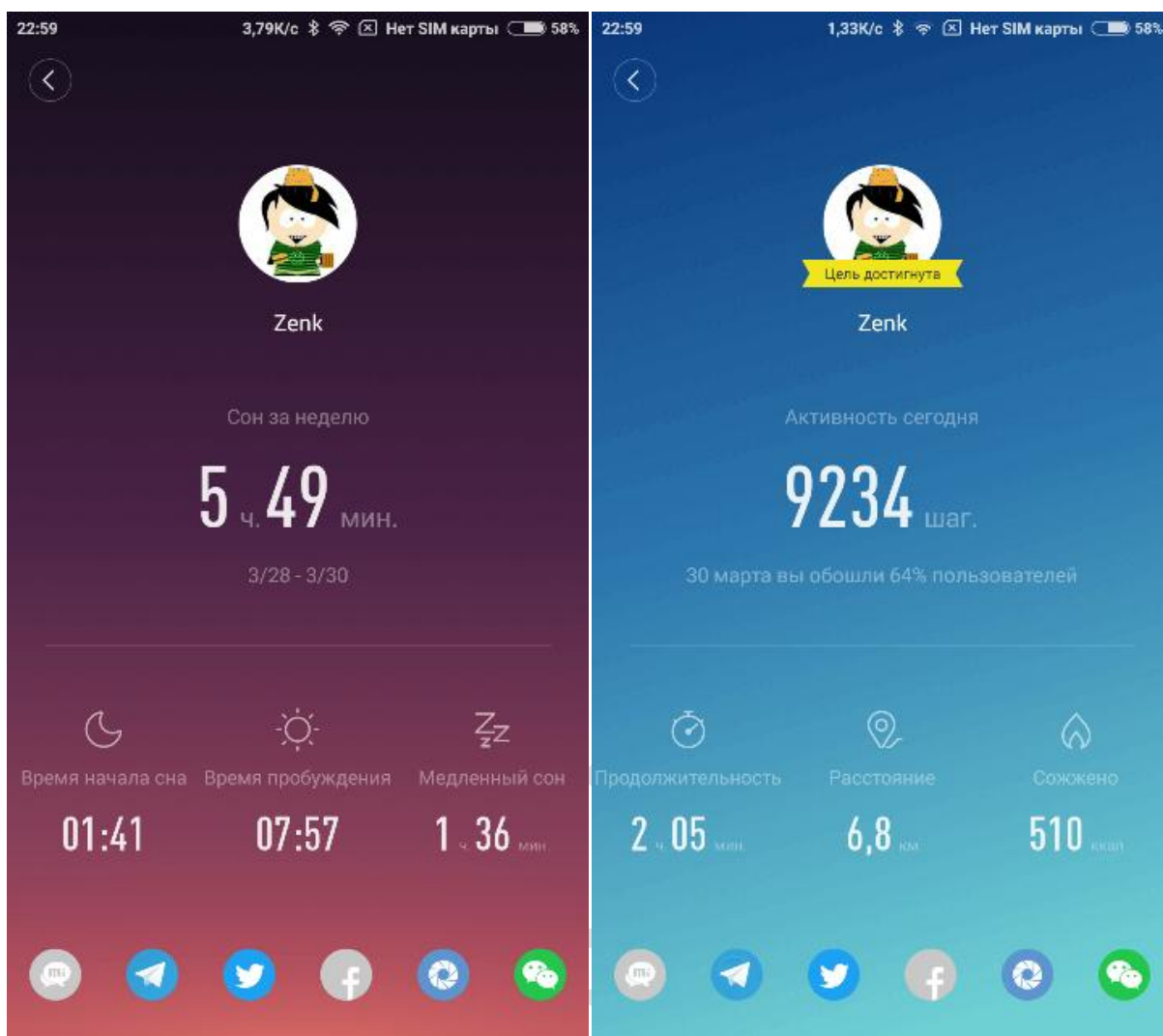


Полоса достижений

- В данном меню отображается полоса достижений заданной вами цели шагов в день.
- Мы можем наблюдать количество дней, даты выполнения целей, а так же кнопки для того, чтобы поделиться с друзьями своими успехами.

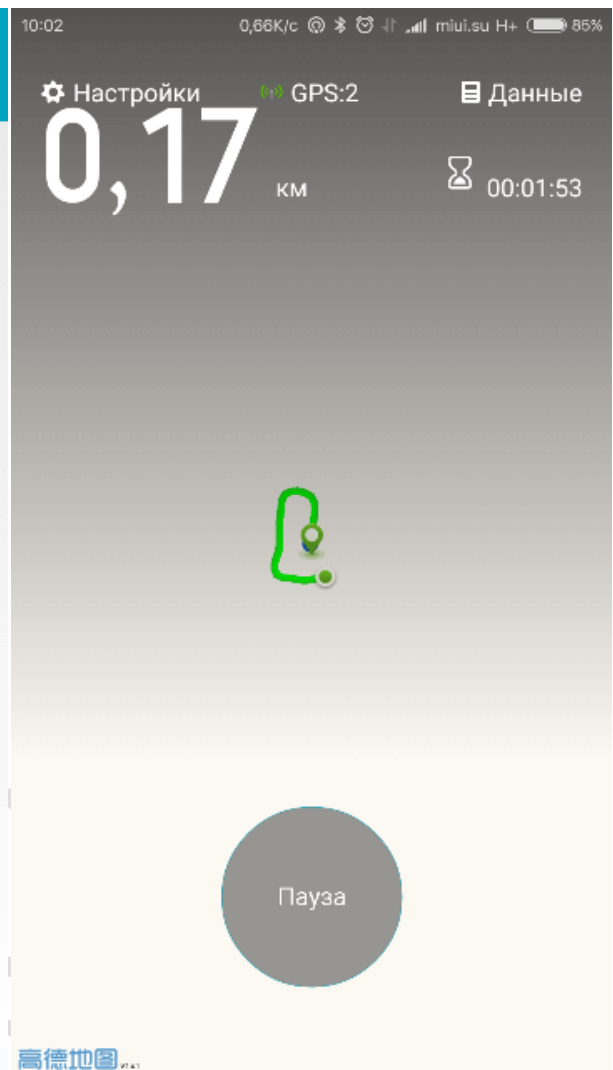
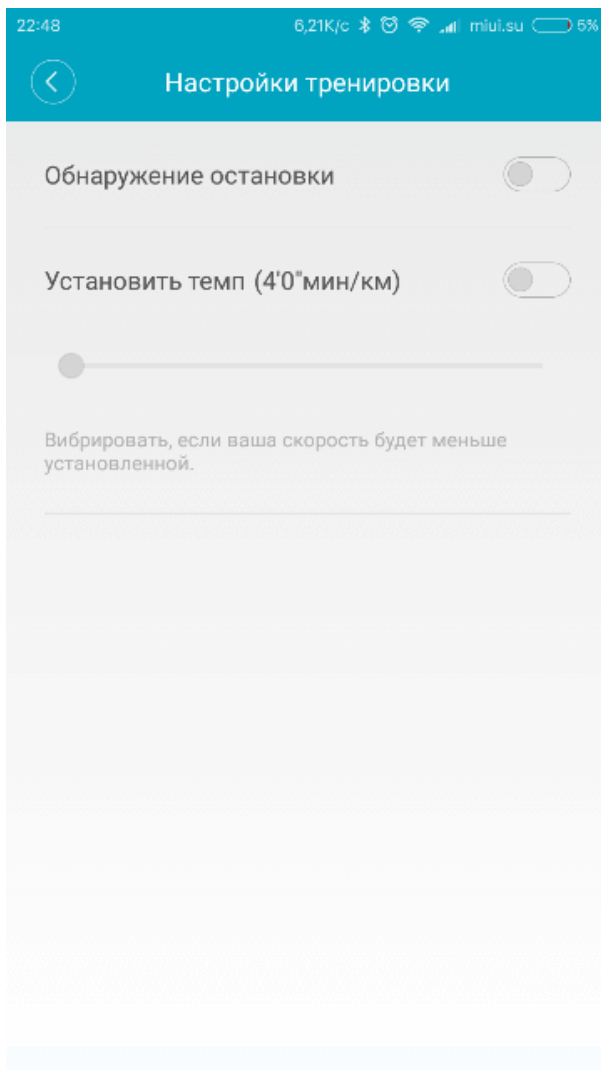


В верхнем правом углу этих экранов расположена иконка "Поделиться", при помощи которой можно отправить свои данные в соц.сети и мессенджеры (например Facebook и Telegram).

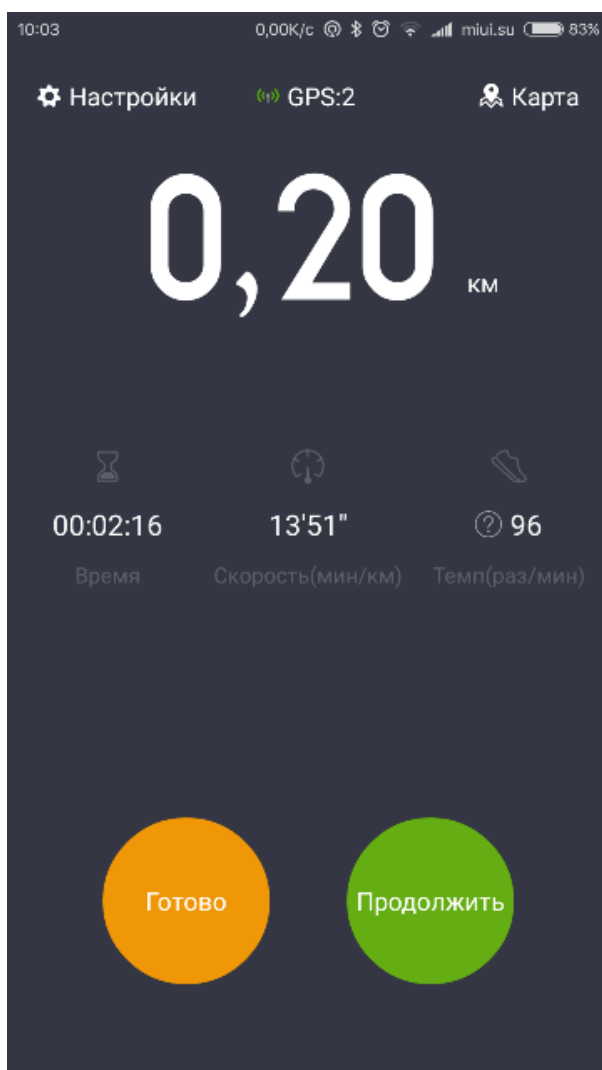


Бег

- Для начала использования этой функции включите GPS и дождитесь пока значок счетчика спутников загорится зеленым и нажимайте кнопку **Старт**.
- Во время бега на дисплее будет отображаться основная информация.
- Можно переключиться на вид Карта и видеть траекторию вашего бега.
- Кнопка **Пауза** активируется долгим нажатием.



Gadgets



Уведомления

- **Вызовы**

Уведомление о входящем вызове через определенное количество секунд. Можно отключить уведомление при вызове с неизвестного номера.

- **Будильник**

Установка будильника на браслете. Даже если телефон будет разряжен, Mi Band все равно разбудит вас по расписанию!

- **Сообщения**

Уведомление о входящем сообщении. Можно отключить уведомление при получении сообщения с неизвестного номера.

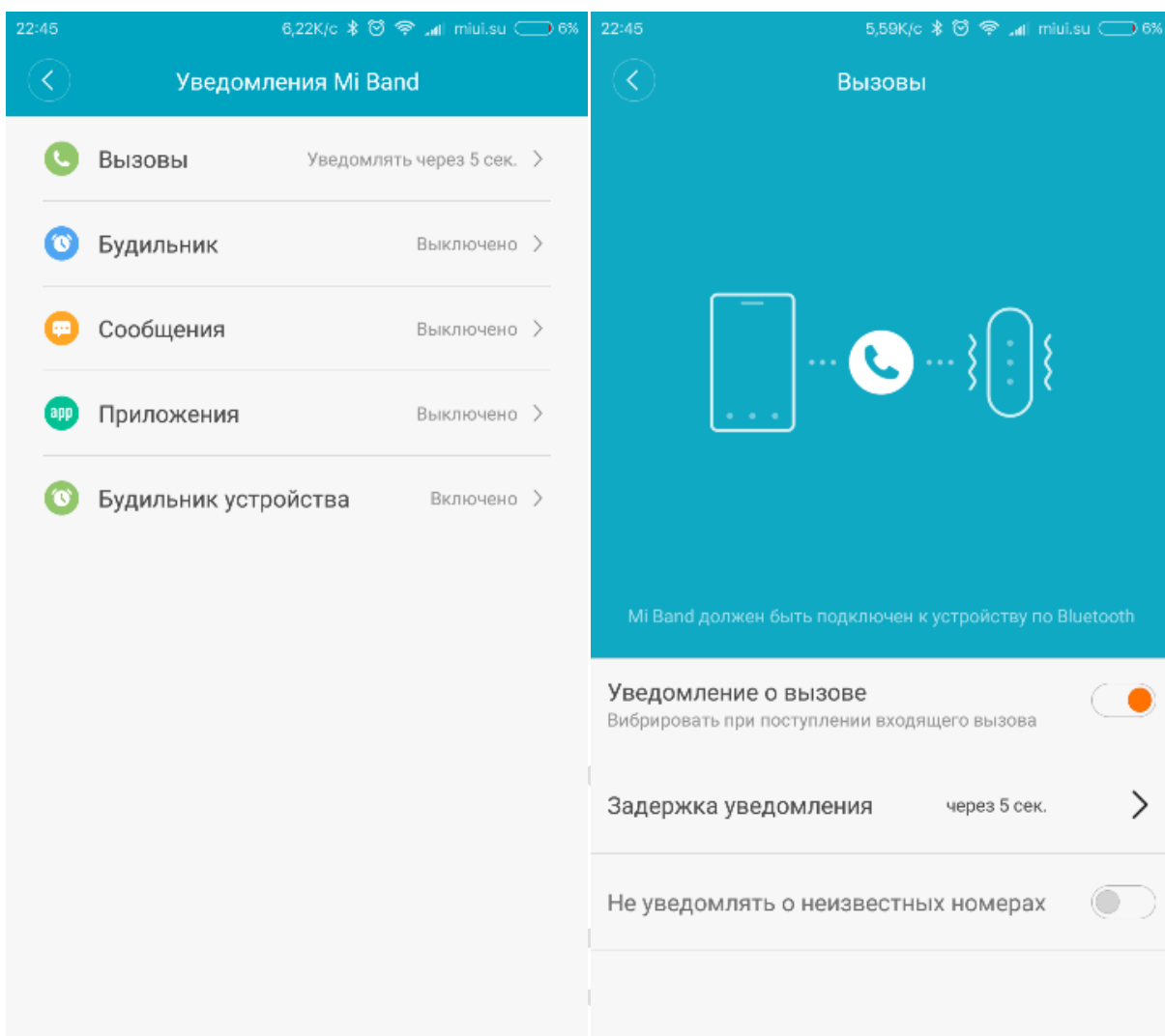
- **Приложения**

Настройка уведомлений у определенных приложений. Например если в приложении Telegram придет сообщение, Mi Band уведомит вас.

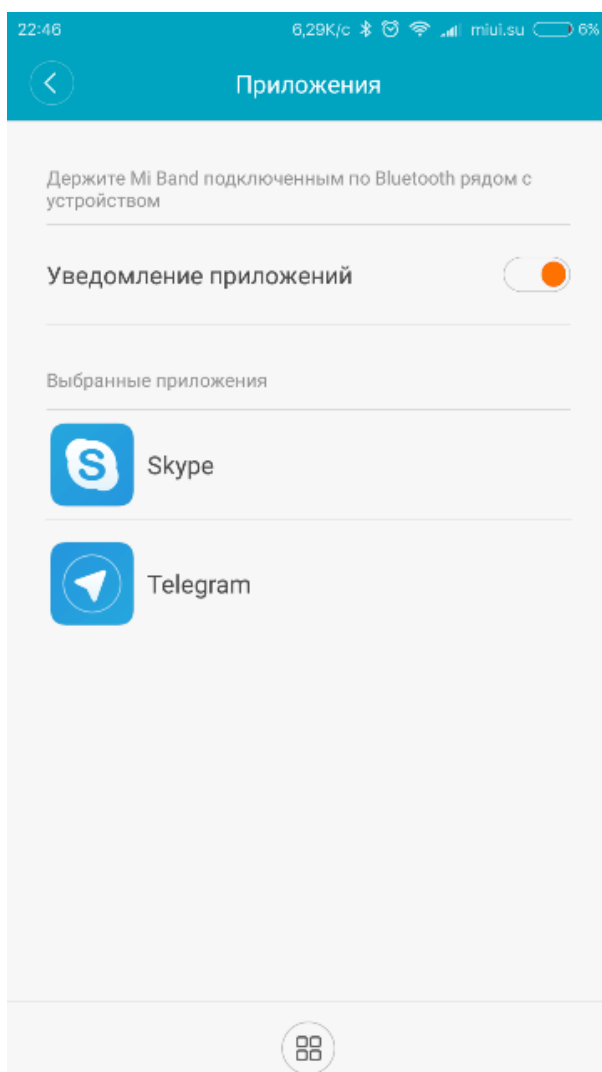
- **Будильник устройства**

Mi Band будет дублировать будильник на устройстве.

Gadgets-Land.ru



Gadgets



Разблокировка экрана



- **Разблокировка экрана**

Настройте смартфон для разблокировки экрана браслетом. Следуя указаниям на экране, установите блокировку экрана кодом, паролем или графическим ключом и установите разблокировку Mi Band'ом.

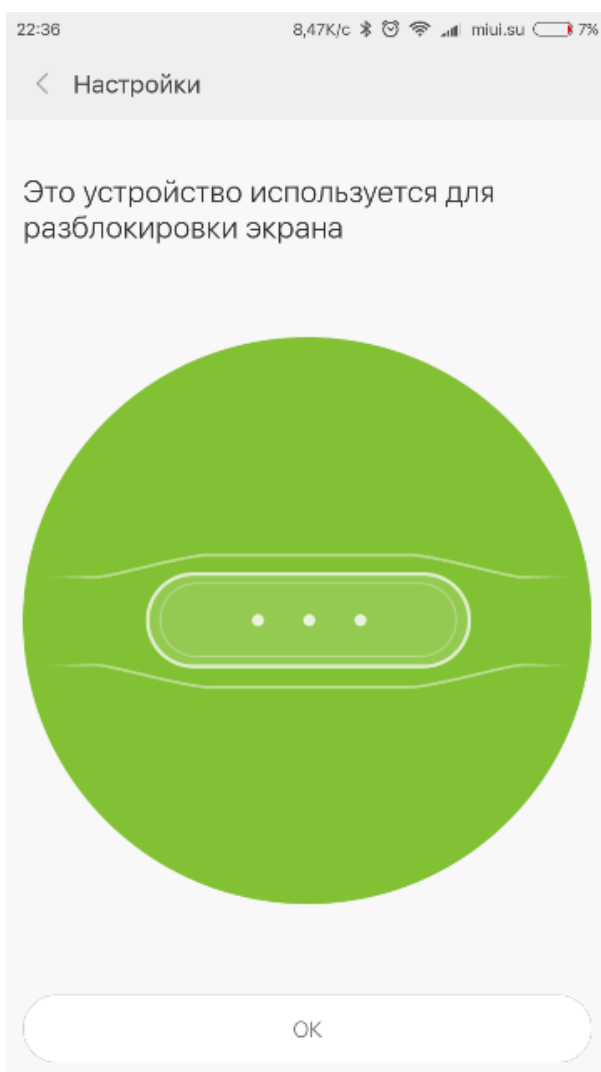
Если Mi Band будет рядом со смартфоном во время пробуждения экрана, то не нужно будет вводить пароль.

- **Видимость**

Включение видимости для обнаружения другими устройствами.

22:35	7,09K/c	miui.su	7%	22:36	2,15K/c	miui.su	7%
<p>Разблокировка экрана</p> 				<p>Разблокировка экрана</p> 			
Mi Band должен быть подключен к устройству по Bluetooth				Mi Band должен быть подключен к устройству по Bluetooth			
Шаг 1				Шаг 1 завершен			
Установите блокировку экрана			>	Установите блокировку экрана			✓
Шаг 2				Шаг 2			
Установите разблокировку с помощью Mi Band			>	Установите разблокировку с помощью Mi Band			>

Gadgets



Сервисы

Вашими достижениями можно делиться и синхронизировать с:

- [WeChat](#)
- [QQ](#)
- [Weibo](#)

Профиль

В профиле происходит вся основная настройка браслета.

- Нажав на иконку аккаунта вы попадаете в личную информацию, которую вы настраивали при первом запуске приложения: **имя, пол, дата рождения, рост, вес.**

- Ниже идет список устройств, подключенных к приложению и их настройка (для Mi Band: поиск браслета, место крепления, отображаемая информация на дисплее браслета, жест для активации дисплея, помощник сна, информация о версии прошивки, MAC адрес а так же отвязка браслета).
- Далее идут установка целей (кол-во шагов и вес), уведомления о статистике и прочие настройки и сервисы.

Дополнительные возможности

Визуальный контроль достижения целей

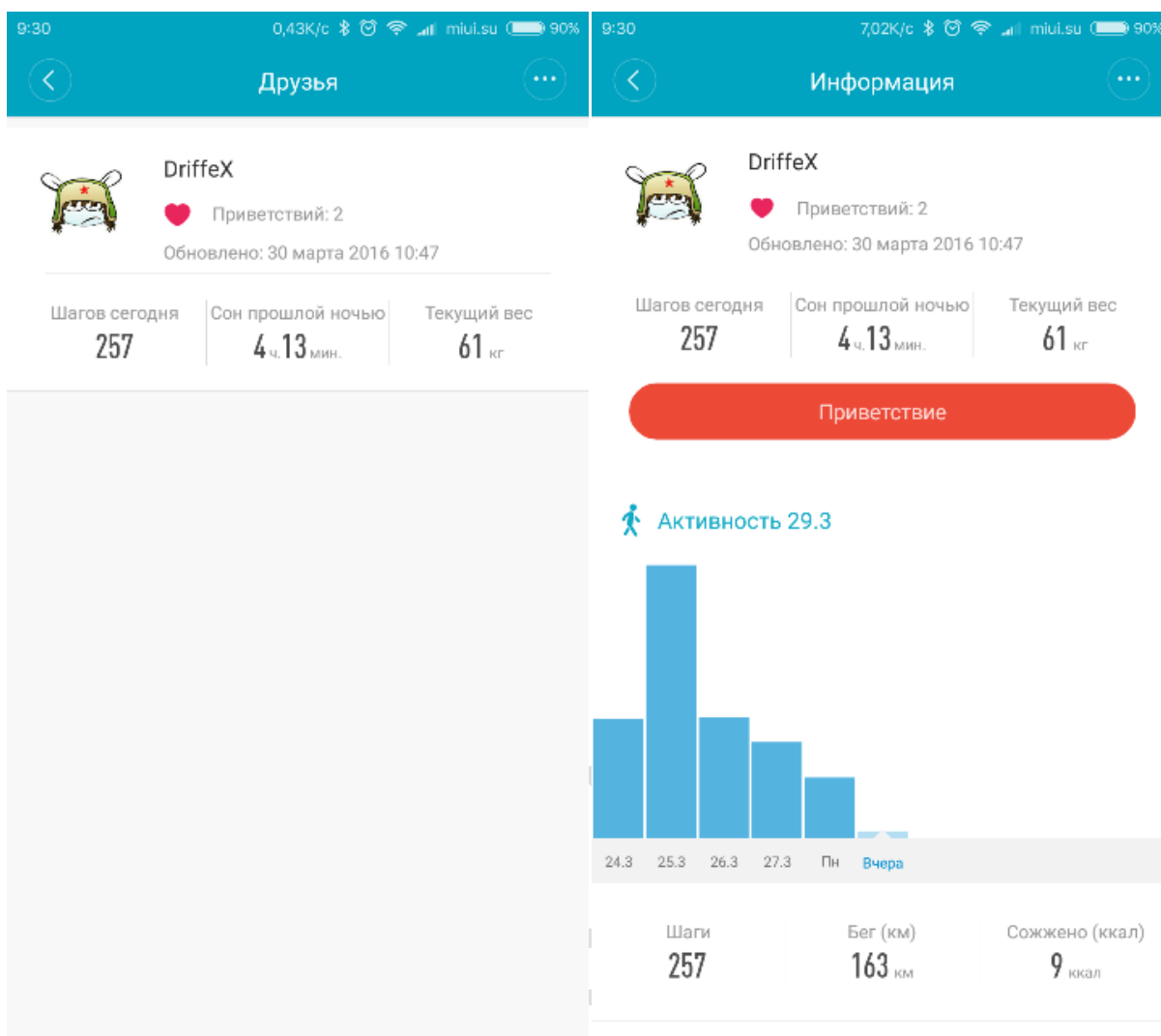
- Для визуального контроля над прогрессом достижения установленных вами целей физической активности, на верхней части трекера расположен дисплей и сенсорная кнопка, нажав на которую вы активируете дисплей и данные на нем (каждое нажатие сменяет информацию: время, шаги, расстояние, калории, пульс, батарея). Настраивается в **Профиль > Mi Band 2 > Отображение информации**.

Поиск браслета

- Забыли куда положили браслет? Не беда! Зайдите в **Профиль > Устройства > Mi Band**, нажмите **Поиск Mi Band** и прислушайтесь: браслет издаст два коротких вибросигнала.

Сервис "Друзья"

- Добавляйте своих друзей и членов семьи, для того чтобы следить за их успехами и отправлять "Приветствия" (при отправке такого приветствия браслет вашего друга завибрирует, при условии, что он не спит).
- Для добавления друга нажмите меню в правом верхнем углу и выберите **Мой QR код**, а ваш друг должен будет выбрать **Сканировать QR код**. После этого вы добавитесь в друзья друг к другу.



Справочная информация

Некоторые особенности эксплуатации

Как любое другое сложное электронное устройство, имеет некоторые особенности эксплуатации, которые необходимо учитывать

- **Водонепроницаемость**

Уровень защиты оболочки IP67, который имеет трекер, не подразумевает под "водонепроницаемостью" абсолютную герметичность, хотя он и выдерживает кратковременное погружение на глубину до 1 метра (дождь, душ, брызги). Однако

постоянная работав погруженном режиме для этого устройства не предполагается (бассейн, подводное плавание, давление). Учитывайте это в процессе использования вами Mi Band.

• **Нарушение связи со смартфоном**

В процессе синхронизации трекера со смартфоном посредством BT 4.0, в нечастых случаях может наблюдаться потеря связи привязанных устройств. Это беспроводная технология, работающая в том же диапазоне, что и большинство мобильных телефонов или других устройств. Они служат причиной возникновения кратковременных помех. Но трекер всегда самостоятельно восстанавливает связь и синхронизируется.

• **Срок работы на одной зарядке**

Заявленный производителем срок в 30 дней работы на одной зарядке является абсолютно реальным, и неоднократно подтвержден нами на многих тестовых образцах трекера. Однако, столь длительный срок предполагает персональное использование Mi Band в штатном режиме В случае использования его в режиме демонстрации и частой синхронизации, срок работы на одной зарядке может несколько сократиться.

• **Крепление корпуса в ремешке**

Как вы могли заметить, корпус трекера закреплен в ремешке за счет эластичности и упругости материала, из которого он изготовлен. Это достаточно надежный способ крепления, однако вам нужно учитывать отсутствие механической фиксации корпуса и риск его выдавливания.

• **Ограничение ответственности**

Хотя Mi Band и является превосходным помощником в установлении необходимого уровня контроля над жизненно важными функциями вашего организма, он не волшебная палочка, которая будет вместо вас больше двигаться, лучше регулировать питание и сон вашу жизнь более здоровой, качественной и долгой. Все это можете сделать только вы сами, а задача вашего трекера помочь вам.